

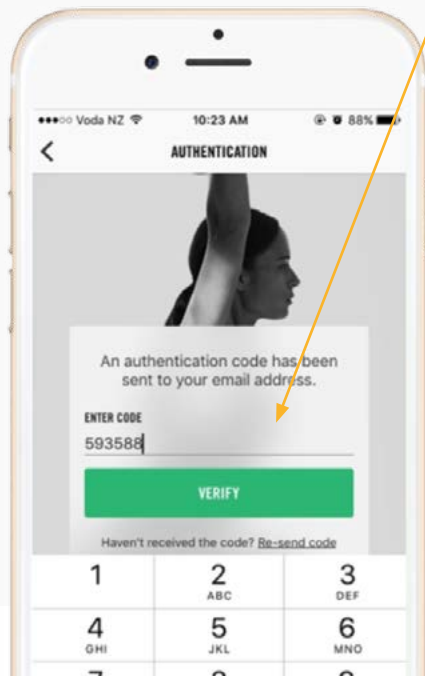
LesMILLS



**LES MILLS RELEASES APP
QUICK GUIDE.**

DOWNLOADEN

Ga naar de App Store (iPhone/iPad) of Google Play Store (andere smartphones/tablets) en vind de app door te zoeken naar 'Les Mills Releases'.



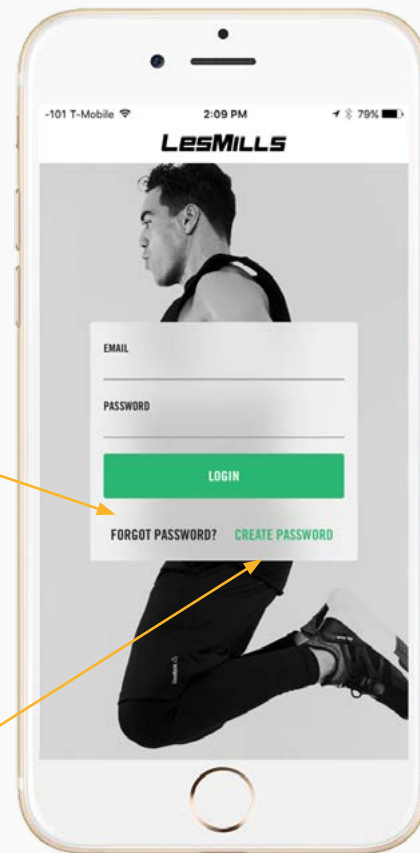
INLOGGEN

Je kunt inloggen met hetzelfde e-mailadres en wachtwoord dat je op dit moment al gebruikt om de kits te downloaden vanaf het download portaal.

Als je voor het eerst inlogt op de app, ontvang je een verificatiecode per e-mail om het apparaat dat je gaat gebruiken te koppelen aan je account.

Wachtwoord vergeten? Klik dan op wachtwoord vergeten en er wordt een e-mail naar je gestuurd waarmee je dit wachtwoord kunt resetten.

Log je voor de allereerste keer in op je Les Mills Digital account, dan moet je een wachtwoord creëren. Typ je e-mailadres in en druk op 'Verzend'. Je ontvangt een e-mail om je wachtwoord in te stellen.



HOME

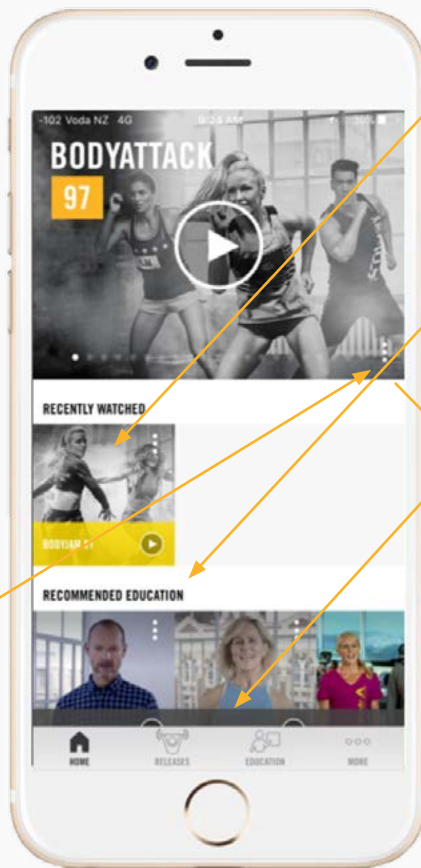
Bij het openen van de app kom je eerst op de homepage terecht. Hier vind je allerlei snelkoppelingen naar de functionaliteiten van de Les Mills Releases App.

Op de homepage vind je van hoog naar laag het volgende:

Bovenaan vind je een van de (nieuwe) releases die in de app voor jou beschikbaar zijn.

Druk op het afspeelicoontje om direct de masterclassvideo af te spelen. Je kunt naar rechts swipen om te switchen naar een andere release.

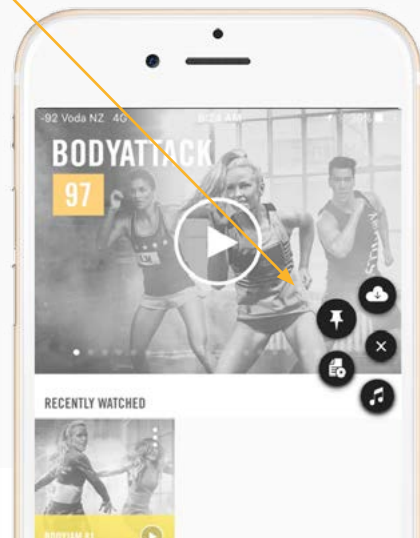
Via het Exploding Menu (drie stipjes boven elkaar) heb je meteen toegang tot handige features met betrekking tot deze release. Zo kun je de release downloaden voor offline gebruik, vastzetten op je prikbord, direct naar de Watch & Read functie gaan of snel de playlist van de release beluisteren.



In het midden staan de releases die je voor het laatst geopend hebt.

Onder de meest recent geopende releases bevindt zich de aanbevolen educatie voor jou als instructeur. Hier vind je programma-specifieke info en handige tips die je als instructeur kunt gebruiken in je lessen.

Helemaal onderaan zie je het menu. Druk op een van de icoontjes om te switchen tussen je homepage, releases, education en meer.



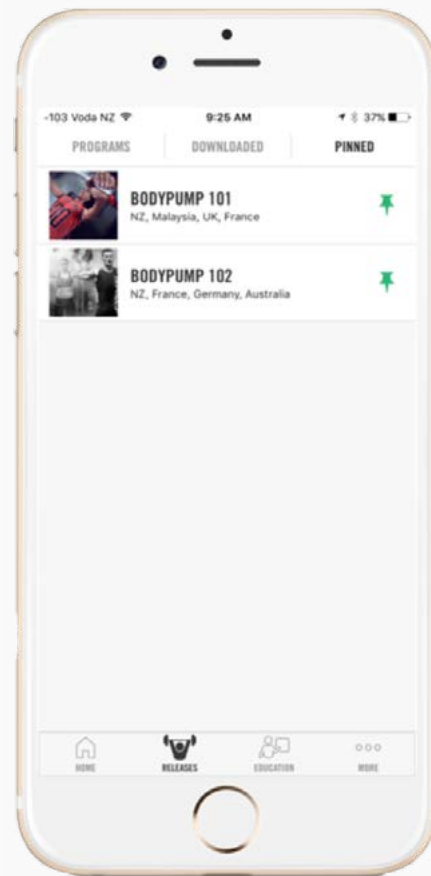
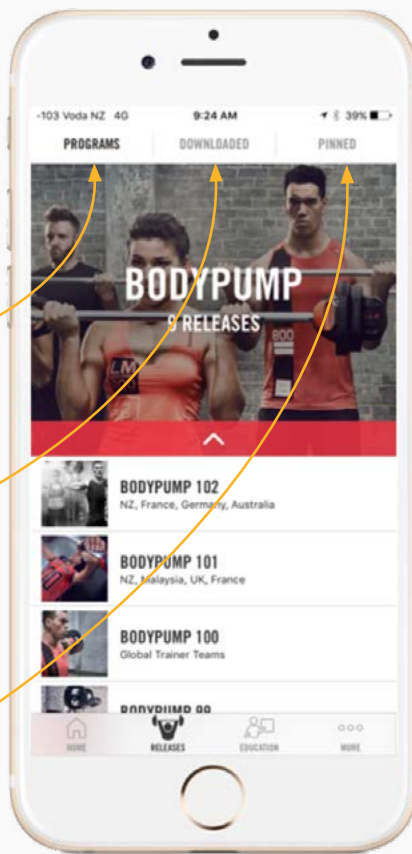
RELEASES

Op de releases pagina vind je alle releases die voor jou in het verleden zijn aangevraagd, tot twee jaar terug in de tijd.

Onder het tabblad **'Programma's'** vind je alle programma's waarvoor je gecertificeerd bent en digitale kits voor hebt ontvangen. Als je op het pijltje drukt, laat de app direct een overzicht van je ontvangen digitale kits zien. Klik op een van de releases om hem te openen.

Via het tabblad **'Downloads'** kom je op een pagina waar alle releases staan die je voor offline gebruik hebt gedownload. Je ziet meteen welke bestanden je van de release hebt gedownload.

Het tabblad **'Vastgezet'** brengt je naar het prikbord met alle vastgezette releases. Zo kun je makkelijk en snel de release vinden die je actueel gebruikt.



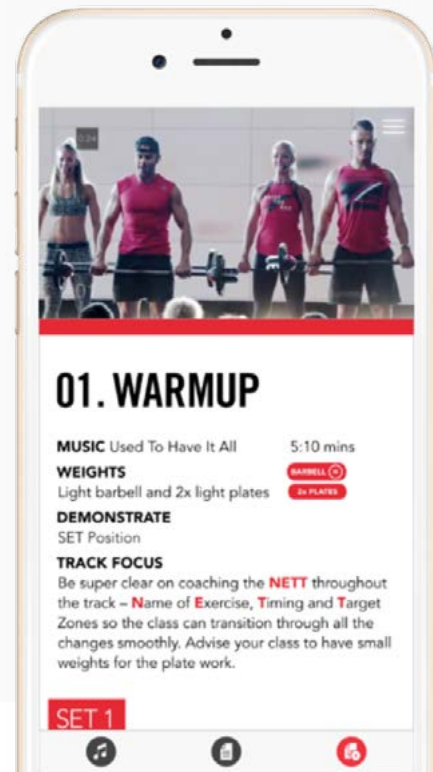
Open een specifieke release die jij wilt gaan leren. Je kunt de volgende knoppen gebruiken om eenvoudig de release te leren.

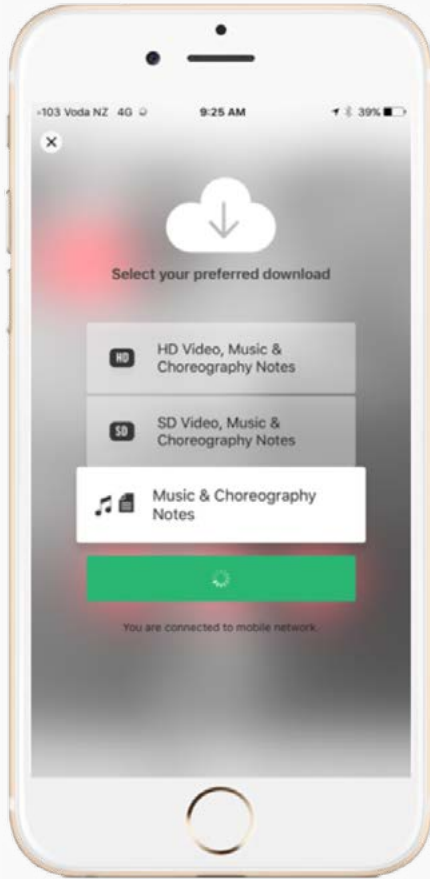
- Zet de release vast op je prikbord onder 'Vastgezet'.
- Bekijk de masterclassvideo op in full screen op je smartphone/ tablet
- Bekijk en leer de release vanuit de unieke Watch & Read modus!
- Lees de choreografienotities rechtstreeks vanaf je apparaat.
- Beluister de tracks van de nieuwe release van uit de app.
- Download de release voor de offline gebruik.



Watch & Read

Met de Watch & Read kun je door de choreografie swipen terwijl je de masterclassvideo bekijkt. Alles op een scherm, dus super handig als je snel de nieuwe release wilt leren!





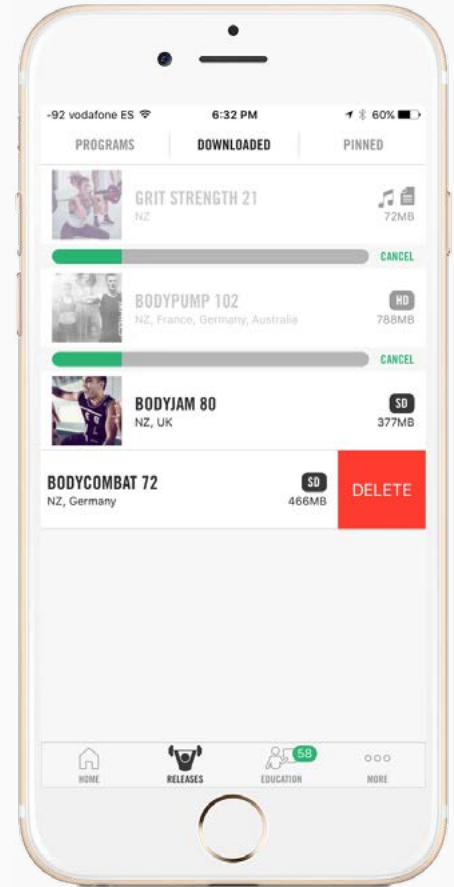
Download voor offline

De 'Download voor offline' functie stelt je in staat om je releases op je telefoon of tablet te leren, zonder dat je daar internet voor nodig hebt.

Belangrijk om te weten is dat hiervoor wel geheugen van je telefoon of tablet nodig is. Je kunt zelf kiezen wat je precies wilt downloaden voor offline gebruik. Kies je voor de HD (hoogste kwaliteit) video dan neemt dat meer ruimte in beslag op je apparaat dan de SD (lagere kwaliteit) video.

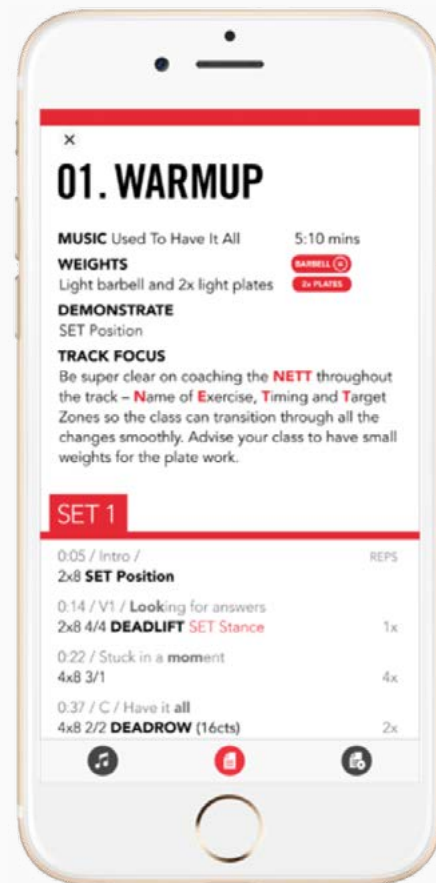
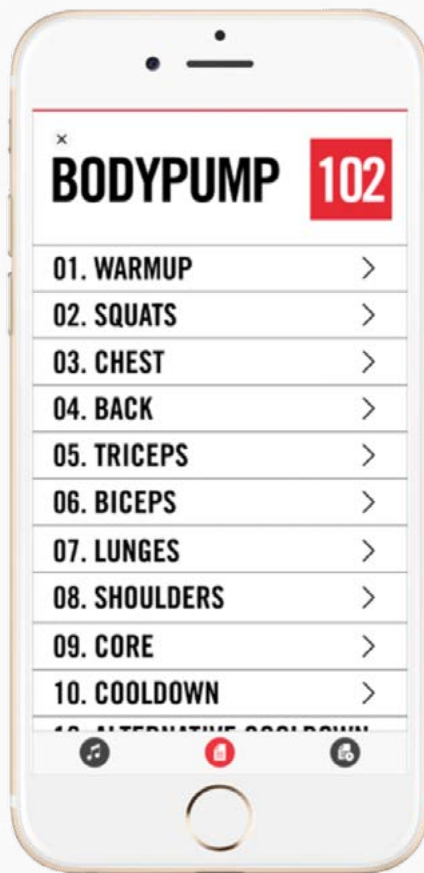
Je kunt ook alleen de muziek en choreografienotities downloaden op je apparaat.

De download snelheid hangt af van de kwaliteit van jouw internetverbinding en de grootte van het bestand. Je kunt de bestanden het beste via Wi-Fi downloaden.



Choreografienotities

Ga naar je choreografienotities door op het icoontje te drukken. Je kunt direct een track selecteren die je wilt leren. Swipe heen en weer (links – rechts) om te switchen tussen de verschillende tracks. Met de app heb je de choreografienotities altijd bij de hand!



Muziek

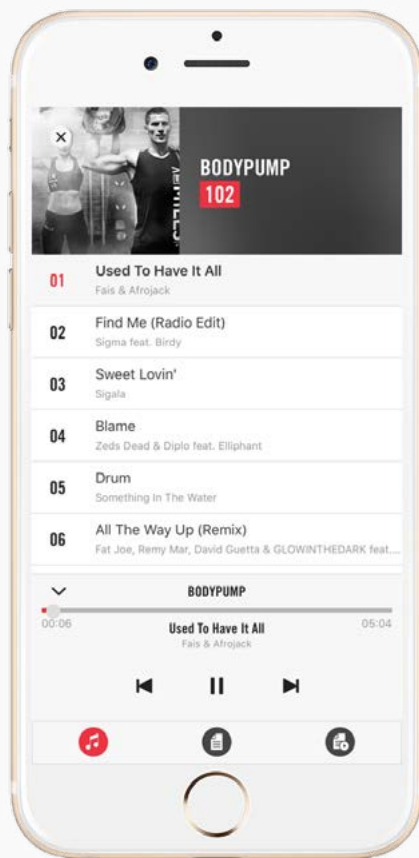
Hier vind je de tracklist van de releases. Alle informatie over de track wordt weergegeven.

Via de afspeelmodule kun je tracks afspelen, wisselen, pauzeren etc. Het is niet mogelijk een Mix & Match afspeellijst samen te stellen.

Daarnaast is de App een leermiddel en kan de kwaliteit van het afspelen tijdens de lessen niet worden gegarandeerd.

Wij adviseren altijd om de muziek op de gebruikelijke wijze te downloaden via het download portaal en vervolgens op een telefoon of tablet te zetten.

Zo kun je tevens een Mix & Match afspeellijst voor je les samenstellen.



Videoplayer

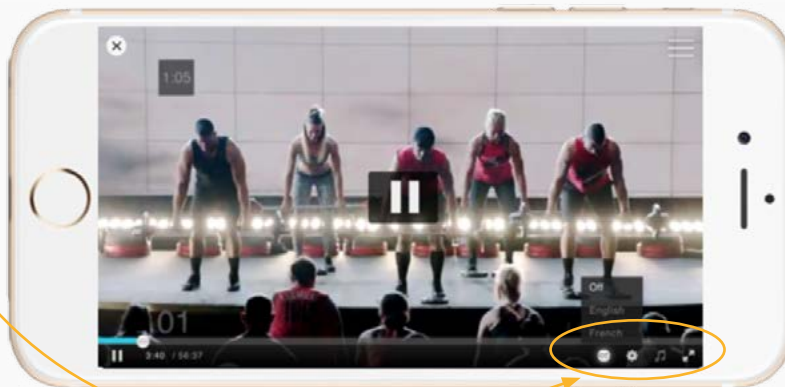
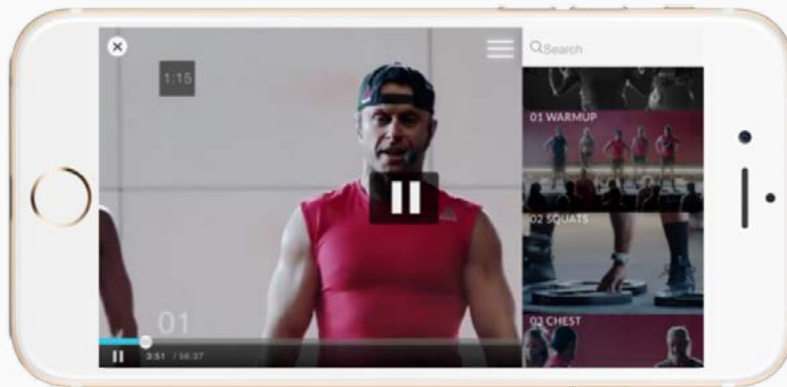
Tijdens het afspelen van de masterclassvideo kun je enkele handige functionaliteiten toepassen die het leren nog makkelijker maken!

Druk op de hamburger (drie streepjes boven elkaar) om een specifiek hoofdstuk (track) te bekijken. Selecteer deze en sluit het venster door opnieuw op de hamburger te drukken.

Druk op het CC icoontje om de ondertiteling aan/uit te zetten. Door op het tandwiel icoontje te drukken kun je kiezen voor verschillende kwaliteitsvormen van de video.

Daarnaast kun je de stemmen van de presenters makkelijk aan/uit zetten. Druk op het muzieknootje en kies voor 'Voices On' of 'Voices Off'.

Voor het gebruik van de hier bovenstaande functionaliteiten moet je telefoon/tablet met het internet verbonden zijn.



EDUCATION

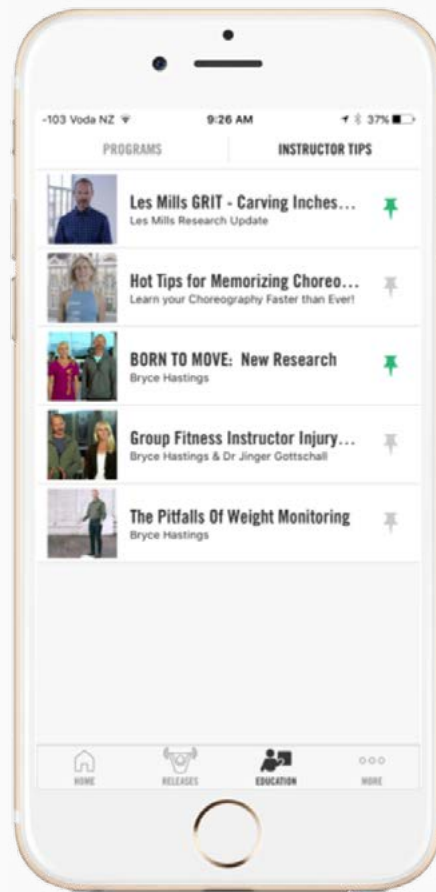
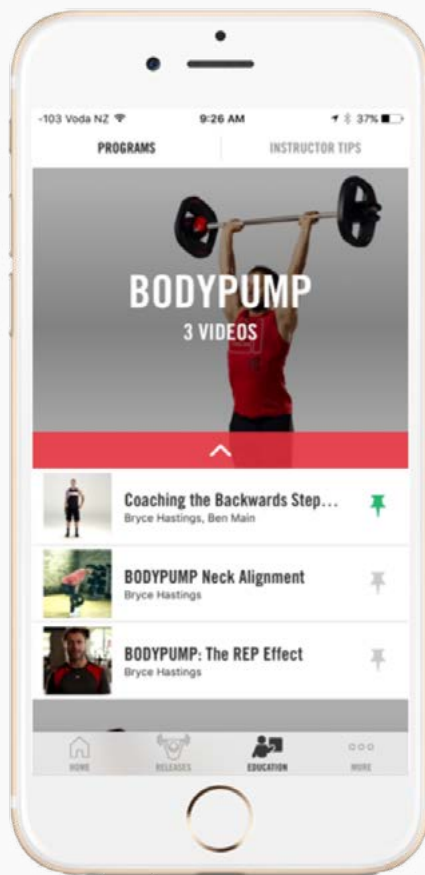
Druk op 'Education' om hier naar toe te gaan. De pagina is verdeeld in 'Programma's' en 'Instructor Tips'.

Onder programma's vind je de education sessies voor de programma's waarin jij een gecertificeerde instructeur bent.

Open het overzicht door op het pijltje te drukken. Ook deze content kun je vastzetten op je prikbord.

De education sessies openen in de unieke Watch & Read modus, maar je kunt de video ook in full screen bekijken.

Onder 'Instructor Tips' delen wij leuke kennis met je om meer te leren over het lesgeven en ontwikkelingen binnen de programma's en releases. Dit werkt op dezelfde manier.

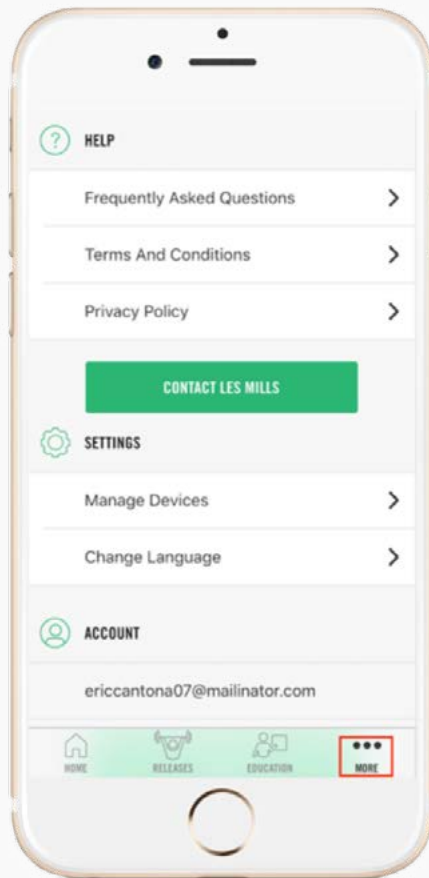


MEER

In dit gedeelte van de app vind je handige informatie over het gebruik van de app. Denk aan veel gestelde vragen, de gebruikersvoorwaarden, het privacy beleid etc. Ook beheer je hier eenvoudig de taalinstellingen en apparaten waarop je gebruik maakt van de app.

Per account kun je maximaal drie apparaten naar keuze koppelen.

Let op! Wanneer je een apparaat verwijderd kun je 30 dagen lang niet vanaf dit apparaat inloggen op je digital account via de app.





VEEL PLEZIER MET DE RELEASES APP

Heb je nog vragen? Check of je vraag tussen veelgestelde vragen staat:

VEELGESTELDE VRAGEN

Mocht je vragen hebben over Les Mills Digital, aarzel dan niet om contact op te nemen met Les Mills via telefoonnummer +31 (0)416 34 97 25, of stuur een email aan info@lesmills.nl